



## Retraite

Ziehen Sie sich zurück. Stärken sich für „Neues“!

### Bönigen bei Interlaken

Die schöne Lage am Brienzersee sowie die gute Erreichbarkeit eignen sich ausgezeichnet, sich für eine Woche vom Berufsalltag zurück zu ziehen.

Von der Gegenwart zur Zukunft: Entwerfen und entwickeln Sie Ihren neuen beruflichen Weg.

Bestimmen Sie für sich, was Sie künftig wollen und was nicht mehr.

Brechen Sie auf. Entwickeln Sie neue Denksichten. Nehmen Sie Tempo raus. Analysieren Sie Ihre aktuelle Situation und erkennen Sie, was Sie künftig auf andere Bahnen bringen soll.

Maximal 12 Teilnehmende: Geschäftsleitungen, Abteilungen, Teams, Einzelpersonen (buntgemischt)

Retraite Ziele:

1. Führt zu neuen Denkperspektiven und Handlungsweisen
2. Hilft Entscheide zielgerichtet zu treffen und deren Realisation erfolgreich anzugehen
3. Unterstützt bei der Vorbereitung auf neue Führungs- und Fachfunktionen
4. Gibt Kraft, Zuversicht und Wissen, wie Entwicklungsschritte anzugehen sind
5. Führt zu einer gesunden work-life Balance
6. Hilft Stressauslöser zu erkennen und zu bewältigen
7. Fördert Selbstvertrauen und Zuversicht
8. Setzt neue Energien frei
9. Befähigt, mit Konflikten konstruktiv umzugehen und diese zu lösen
10. Trägt den psycho- und physiologischen Unterschieden zwischen männlichen und weiblichen Handlungsweisen Rechnung

Vier Wochen vor der Retraite nehmen Sie an einem Vorbereitungs- und Einstimmungs Modul teil. Die Retraite startet am Montag und endet am Freitag. An- und Abreise erfolgen individuell am Sonntag und am Samstag.

Kosten sFr. 990.-- pro Teilnehmer inklusive Modul Vorbereitung und Einstimmung, Arbeitsmittel, Mittagessen und Pausenerfrischungen. Nicht inbegriffen sind folgende Kosten: An- und Abreise, Unterkunft in einem Hotel Ihrer Wahl, Morgen- und Nachtessen.

Verlangen Sie unser Retraite Programm 2012 unter [welcome@ca-ag.ch](mailto:welcome@ca-ag.ch).

Als Beraterin und Berater arbeiten wir im Team, ergänzen uns komplementär, schaffen dadurch eine ganzheitliche Sensibilisierung und vermögen damit kreative Lösungswege aufzuzeigen.